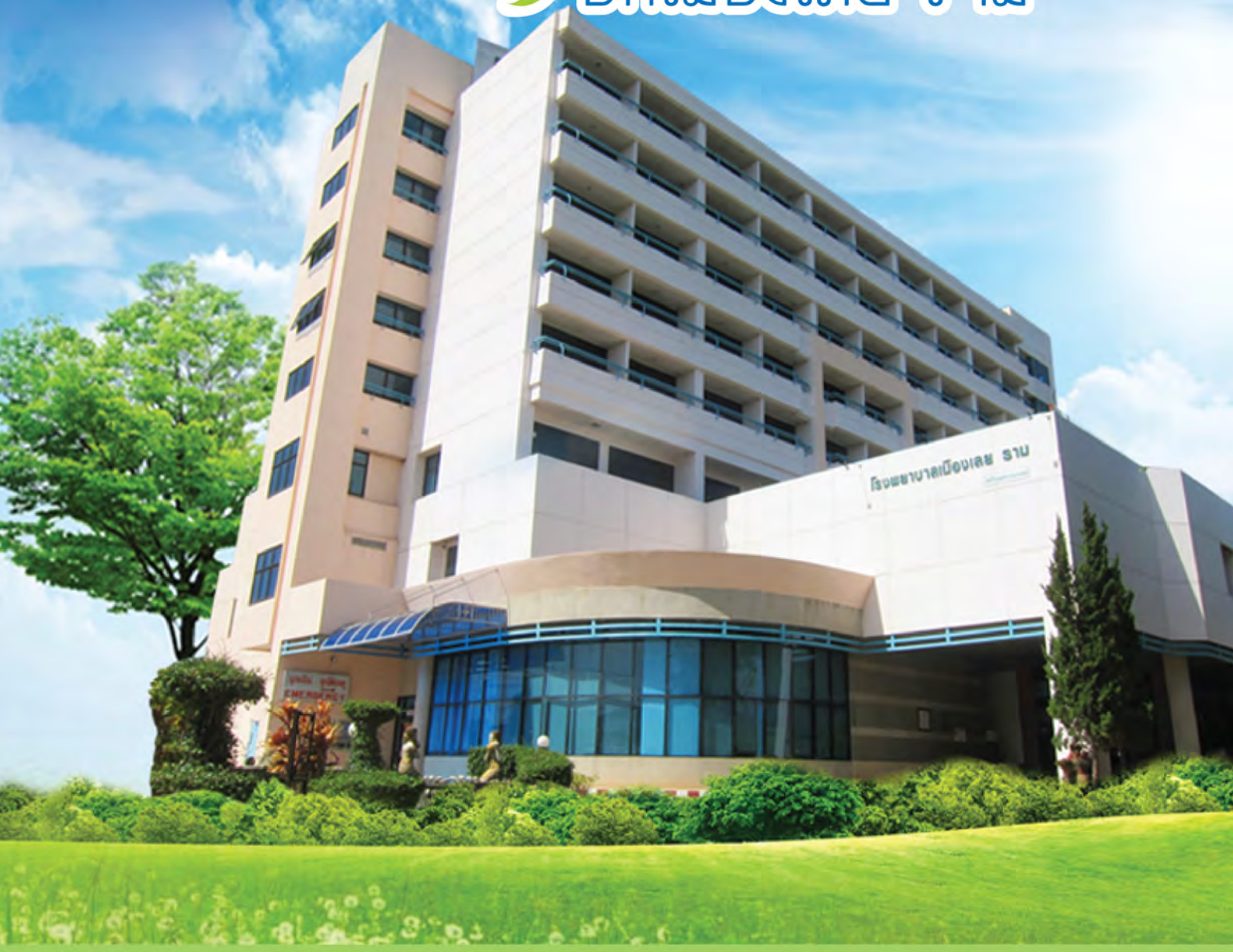
วารสารโรงพยาบาลเมืองเลย ราม
ปีที่ 1 ฉบับปฐมฤกษ์ เดือน มกราคม - เมษายน 2559

ฮักสุขภาพ ฮักเมืองเลย ราม



หน้า 2
โรงพยาบาลเมืองเลย ราม..ก๋อ



หน้า 5
การเสนอภาพเอกซเรย์แบบดิจิตอล
ด้วยระบบ...PACS



หน้า 7
มะเร็งเต้านม
รู้ได้ด้วย แมมโมแกรม



หน้า 11 คุณ...
ตรวจสุขภาพหรือยัง...?



สารจากผู้อำนวยการโรงพยาบาล

ຂ້ຄວາມຈາກຜ້ອ່ານວຍການໂຮງພະຍາບານ







โรงพยาบาลเมืองเลย ราม กำลังจะก้าวเข้าสู่ปีที่ 20 มีการพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่อง ทั้งด้านบุคลากรทางการแพทย์ พัฒนาอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ทันสมัย ในปัจจุบันโรงพยาบาลมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเข้าร่วมพัฒนาโรงพยาบาลด้วยหัวใจของงานบริการ คือ ยึดผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง และเพื่อให้โรงพยาบาลสามารถสื่อสารกับผู้ใช้บริการได้มากขึ้น จึงได้มีการจัดทำวารสารของโรงพยาบาลเมืองเลย รามขึ้น โดยหวังว่าวารสารดังกล่าวจะมีประโยชน์ แก่ผู้อ่านทั้งประชาชนในจังหวัดเลย จังหวัดใกล้เคียง และประเทศเพื่อนบ้าน

ໂຮງພະຍາບານເມືອງເລີຍ ຣາມ ກຳລັງຈະກ້າວເຂົ້າໃນປີທີ 20 ດ້ວຍການພັດທະນາຄຸນນະພາບຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ ທັງບຸກຄະລາກອນທາງການແພດ ການພັດທະນາອຸປະກອນການແພດທີ່ທັນສະໄໝ ໃນປະຈຸບັນ ໂຮງພະຍາບານມີແພດຜູ້ຊ່ຽວຊານເຂົ້າຮ່ວມພັດທະນາໂຮງພະຍາບານ ທີ່ມີຫົວໃຈຂອງການບໍລິການ ຄົນເຈັບເປັນໃຈກາງ ແລະດັ່ງນັ້ນໂຮງພະຍາບານ ສາມາດຕິດຕໍ່ສື່ສານກັບຜູ້ໃຊ້ ບໍລິການໄດ້ເພີ່ມຫຼາຍຂຶ້ນ ເພາະສະນັ້ນມີການດຳເນີນການ ກະກຽມອາລະສານໂຮງພະຍາບານເມືອງເລີຍ ຣາມ ໂດຍຫວັງວ່າ ອາລະສານດັ່ງກ່າວ ຈະມີປະໂຫຍດ ແກ່ຜ້ອ່ານທັງປະຊາຊົນໃນຈັງຫວັດ ເລີຍ ຈັງຫວັດ ໃກ້ຄຽງ ແລະປະເທດເພື່ອນບ້ານ



(นายแพทย์บุญชัย จิตตนาสวัสดิ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเมืองเลย ราม
ผ้อำนวยการโรงพะยาบานเมืองเลีย ราม



โรงพยาบาลเมืองเลย ราม...ก๋อ
MuangLoei Ram Hospital

โรงพยาบาลในเขตจังหวัดเลย มีโรงพยาบาลใหญ่เพียงหนึ่งแห่ง คณะแพทย์และนักธุรกิจกลุ่มหนึ่งของเมืองเลย จึงคิดจัดตั้งโรงพยาบาลเอกชนขึ้นเพื่อยกระดับมาตรฐานด้านสาธารณะสุขและส่งเสริมสุขภาพของประชาชนให้ดีขึ้น โดยมีจุดเน้นความสะดวกสบาย ความรวดเร็ว มาตรฐานของบุคลากร และเครื่องมือทางการแพทย์ เพื่อให้บริการรักษาพยาบาลให้แก่ประชาชนชาวจังหวัดเลย จังหวัดใกล้เคียง และประเทศเพื่อนบ้าน จึงได้ก่อตั้งบริษัท จำกัด โดยจดทะเบียนภายใต้ชื่อ

บริษัท โรงพยาบาลเมืองเลย ราม จำกัด

มีตราสำคัญประจำบริษัทเป็นรูปสามเหลี่ยมทรงจั่วป่าน มีกากบาทสีฟ้าตรงกลางภายใต้สโลแกน

"อบอุ่นและเชี่ยวชาญ คือบริการของเรา"



ตลอดระยะเวลา 19 ปีที่ผ่านมา โรงพยาบาลเมืองเลย ราม มุ่งมั่นในการพัฒนาด้านการบริการ คุณภาพงานรักษาพยาบาล จนได้รับมาตราฐาน ISO 9001:2008 ทั้งระบบ และยังคงจะรักษามาตรฐานการบริการและใส่ใจต่อการพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่องในทุกๆด้าน เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพการรักษาพยาบาล เกิดความพึงพอใจสูงสุดต่อผู้ใช้บริการ และพร้อมรับ AEC



แพทย์ประจำ
โรงพยาบาลเมืองเลย ราม

• กุมารแพทย์



ให้บริการดูแลทางการแพทย์แก่ทารก เด็ก และวัยรุ่น เช่น โรคเกี่ยวกับเด็กทั่วไป โรคติดเชื้อในเด็ก รวมถึงการให้วัคซีนสำหรับเด็ก และครอบคลุมถึงการดูแลส่งเสริมสุขภาพเด็ก การเจริญเติบโต อาหาร การเลี้ยงดู และพัฒนาการตลอดช่วงอายุวัยเด็ก

วันเวลาออกตรวจ

• นายแพทย์บุญชัย จิตตนาสวัสดิ์
จันทร์ - ศุกร์ เวลา 08.00-17.00 น.

• นายแพทย์อนุพงษ์ จงเจริญยานนท์
จันทร์ - ศุกร์ เวลา 08.00-17.00 น.
(หลังเวลา 17.00 น. และเสาร์-อาทิตย์ กรุณาโทรนัดหมาย)

• อายุรแพทย์

ให้บริการตรวจวินิจฉัยและรักษาโรคทางอายุรกรรม เช่น การตรวจอัลตราซาวด์หัวใจ ภาวะหัวใจวาย ภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน ภาวะโลหิตเป็นพิษ ภาวะเลือดเป็นกรดจากเบาหวาน ภาวะไตวายอย่างเฉียบพลัน ภาวะตับวายอย่างเฉียบพลัน ความดันโลหิตสูงวิกฤต หอบ หืด ที่ดื้อต่อการรักษา โดยอายุรแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

วันเวลาออกตรวจ

• นายแพทย์รัชต์พงษ์ จรสมฤทธิ์
วันจันทร์ - เสาร์ เวลา 08.00-17.00 น.
วันอาทิตย์ (กรุณาโทรนัดหมาย)



• วิสัญญีแพทย์



เป็นส่วนหนึ่งที่มีความสำคัญตลอดระยะเวลาการผ่าตัด เพราะวิสัญญีแพทย์ต้องให้ยาชาและยาสลบเพื่อระงับความรู้สึกของผู้ป่วยระหว่างการผ่าตัด และดูแลความปลอดภัยของผู้ป่วยตลอดการผ่าตัด จนกระทั่งฟื้นจากการผ่าตัด โดยมักทำงานร่วมกับแพทย์ผ่าตัดทุกสาขา

วันเวลาออกตรวจ

• นายแพทย์มานะ ธรรมเป็นจิตต์

จันทร์ - ศุกร์ เวลา 09.00 - 17.00 น.

วันอาทิตย์ เวลา 12.00 - 17.00 น.

• รังสีแพทย์



เป็นการใช้ความรู้ความสามารถในการใช้เครื่องมือเฉพาะทางรังสีวิทยา ในการตรวจร่างกายและแสดงผลการตรวจในรูปของภาพในลักษณะต่างๆ เป็นการเฉพาะของแต่ละวิธีที่ใช้ตรวจ เช่น คลื่นเสียงความถี่สูง (Ultrasono Graphy) เอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (Computerized Tomography) การตรวจพิเศษด้วยการกลืนแป้งสวนแป้งเพื่อดูระบบทางเดินอาหาร ฉีดสารทึบรังสีเข้าทางหลอดเลือดตรวจการทำงานของระบบไต ท่อปัสสาวะและกระเพาะปัสสาวะ เป็นต้น การแปลผลภาพถ่ายทางรังสีของอวัยวะต่างๆ ทั่วร่างกาย ทางแผนกเอกซเรย์ได้มีการปรับเปลี่ยน เครื่องมือหลายๆ อย่างเป็นระบบ Digital ทำให้การตรวจวินิจฉัยในระยะเวลาที่รวดเร็ว และมีประสิทธิภาพภายใต้การควบคุมดูแลของรังสีแพทย์

วันเวลาออกตรวจ

• นายแพทย์อุทิตย์ พิทักษ์ทอง

วันอังคาร - วันศุกร์ เวลา 08.00 - 17.00 น.

วันเสาร์ เวลา 08.00 - 17.00 น. (กรุณาโทรนัดหมาย)

• แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป /เวชศาสตร์ครอบครัว



ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพครอบคลุมทุกเรื่องทั้งด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต และสุขภาพสังคมแวดล้อม และให้บริบาลทั้งด้านการป้องกัน การรักษาและการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย มีความสามารถในการเลือกใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสมในการดูแลสุขภาพ และการส่งต่อผู้ป่วยที่มีปัญหาซับซ้อนยากแก่การรักษาไปยังแพทย์เฉพาะทางได้อย่างเหมาะสม

วันเวลาออกตรวจ

• นายแพทย์ทรงพล วงศ์สุวรรณ

ทุกวัน (ยกเว้นวันศุกร์) เวลา 08.00 - 17.00 น.

• แพทย์หญิงกันต์กนิษฐ ชวเลิศเป็นสุข

ทุกวัน (ยกเว้นวันพฤหัสบดี) เวลา 08.00 - 17.00 น.



การเสนอภาพเอกซเรย์ แบบดิจิตอล ด้วยระบบ.... PACS

พบกับระบบ PACS ตั้งแต่วันนี้
ที่...โรงพยาบาลเมืองเลย ราม

เพราะคุณคือ..คนสำคัญ
คือ..ครอบครัวของเรา

ระบบ PACS คืออะไร ?

ระบบ PACS (PICTURE ARCHIVING AND COMMUNICATION SYSTEM) เป็นระบบเทคโนโลยีสารสนเทศทางการแพทย์อย่างหนึ่ง ที่พัฒนามาเพื่อใช้กับงานแผนกเอกซเรย์โดยตรง ระบบ PACS ใช้ในการจัดเก็บภาพถ่ายทางรังสี หรือภาพเอกซเรย์ โดยการรับ-ส่งข้อมูลภาพในรูปแบบดิจิตอล ผ่านระบบเครือข่ายคอมพิวเตอร์ของโรงพยาบาล

ระบบ PACS ในแผนกเอกซเรย์ สามารถทำการรับสัญญาณภาพถ่าย โดยการเชื่อมภาพที่เกิดจากเครื่องมือต่างๆ ของแผนก เช่น เครื่องตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ เครื่องตรวจคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าหรือเอ็มอาร์ไอ เครื่องตรวจเอกซเรย์ที่ใช้กับสารทึบรังสี เครื่องตรวจด้วยคลื่นเสียงความถี่สูงหรืออัลตร้าซาวน์ และเครื่องถ่ายเอกซเรย์ทั่วไป

ภาพถ่ายดิจิตอลที่ได้สามารถส่งเข้าจอวินิจฉัยภาพของรังสีแพทย์เพื่อแปลผล และส่งต่อให้แพทย์เจ้าของไข้ในห้องตรวจผู้ป่วยรวมทั้งจุดต่างๆ ที่เกี่ยวข้องได้พร้อมกันทั่วโรงพยาบาล



ระบบ PACS จะรับข้อมูลของผู้ป่วยที่ต้องการตรวจทางรังสีผ่านระบบเครือข่ายคอมพิวเตอร์ของโรงพยาบาล เช่น ข้อมูลชื่อ-สกุล ผู้ป่วย หมายเลขประจำตัวผู้ป่วย อายุ เพศ ชื่อแพทย์ผู้ส่งตรวจ และชนิดของเครื่องตรวจทางรังสี ซึ่งข้อมูลเหล่านี้จะถูกนำมาสร้างเป็นข้อมูลพื้นฐานเฉพาะราย และส่งต่อไปยังเครื่องตรวจที่ผู้ป่วยกำลังถูกส่งตัวไป

ภาพถ่ายทางรังสีที่ได้จากเครื่องตรวจทุกภาพจะถูกจัดเก็บไว้ในรูปแบบไฟล์ดิจิตอล เมื่อแพทย์ต้องการดูผลการถ่ายภาพทางรังสีของผู้ป่วยแต่ละราย แพทย์จะสั่งผ่านระบบคอมพิวเตอร์ของโรงพยาบาลมายังระบบ PACS จากนั้นระบบจะทำการค้นหาไฟล์ภาพจากฐานข้อมูลของผู้ป่วยแต่ละรายมาแสดงให้แพทย์ได้ทันที

ระบบ PACS ให้ประโยชน์แก่ผู้ป่วยอย่างไร...?

- **ผู้ป่วยได้รับวินิจฉัยและรับการรักษาได้เร็วขึ้น** เนื่องจากระบบ PACS ช่วยลดระยะเวลาในการรอคอยผลเอกซเรย์รอการล้างฟิล์ม รอค้นฟิล์มเก่า รอส่งฟิล์ม รอส่งผลตรวจไปยังห้องแพทย์ผู้สั่งตรวจ
- **แพทย์สามารถเปรียบเทียบผลการเปลี่ยนแปลงของโรคได้ตลอดเวลาเช่นกัน** ส่งผลให้การวินิจฉัยรวดเร็วแม่นยำมากขึ้น เพราะระบบ PACS สามารถเรียกดูข้อมูลภาพเอกซเรย์เก่าที่เก็บไว้ในรูปไฟล์ดิจิตอลได้ตลอดเวลา
- **ช่วยลดปริมาณรังสีที่ผู้ป่วยและบุคลากรทางการแพทย์จะได้รับ** เนื่องจากการถ่ายภาพรังสีซ้ำ อันเป็นผลมาจากการตั้งค่าทางเทคนิคไม่เหมาะสมกับผู้ป่วย ซึ่งทำให้ภาพที่ได้มืดไปหรือสว่างไป ไม่สามารถแปลผลได้ แต่ระบบ PACS สามารถปรับค่าความสว่างของภาพได้ ผ่านการปรับแต่งหน้าจอมอนิเตอร์
- **ผู้ป่วยสามารถขอรับภาพถ่ายทางรังสีหรือภาพเอกซเรย์ในรูปแบบแผ่นซีดี** แทนแผ่นฟิล์มได้ทำให้สะดวกในการนำไปใช้ ไม่ต้องถือฟิล์มจำนวนมากๆ อีก

ในกรณีที่ต้องการฟิล์มเอกซเรย์เพื่อให้การรักษาต่อเนื่องที่อื่น ระบบ PACS ก็สามารถทำการพิมพ์ภาพถ่ายทางรังสีลงฟิล์มเอกซเรย์พิเศษได้

- ระบบ PACS ช่วยลดการเสื่อมสภาพของภาพถ่ายจากแผ่นฟิล์มในรูปแบบเดิม ลดการสูญหาย ลดพื้นที่การจัดเก็บ เพราะเป็นการเก็บในรูปไฟล์ดิจิตอล
- ระบบ PACS ลดการทำลายสิ่งแวดล้อมจากการใช้น้ำยาล้างฟิล์ม ลดการเกิดน้ำเสียในระบบ



มะเร็งเต้านม

รู้เร็ว...รักษาได้...อย่ารอให้มีอาการ ด้วยการตรวจแมมโมแกรม



แมมโมแกรม เป็นการถ่ายภาพดูรายละเอียดเต้านมโดยอาศัยรังสีเอ็กซ์ เหมือนการถ่ายภาพเอกซเรย์ปอด ภาพที่ได้จะเห็นเนื้อเยื่อปกติของเต้านม หลอดเลือด ต่อมน้ำเหลือง หากมีสิ่งผิดปกติ ก็จะสามารถแยกแยะได้ว่าไม่ใช่โครงสร้างปกติของเต้านม

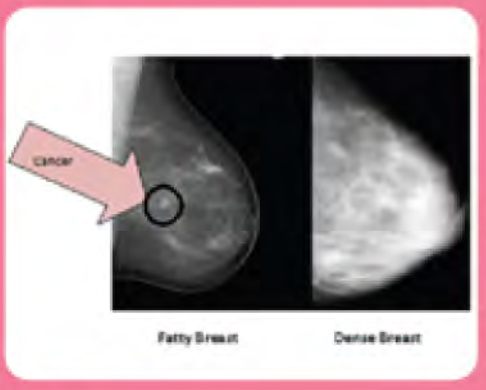
ทำไมต้องตรวจเต้านม ?

เราต่างทราบกันดีว่า การตรวจเช็คมะเร็งเต้านมนั้นมีเป้าหมาย เพื่อค้นหาความผิดปกติในระยะเริ่ม ไม่ใช่รอให้เป็นก้อนขึ้นมาแล้วตรวจ

การที่เราคลำพบก้อนในเต้านม แสดงว่าก้อนนั้นได้เกิดขึ้นขนาดพอสมควรแล้ว เพราะการเจริญเติบโตและการขยายขนาดของก้อนมะเร็งในช่วงต้น อาจใช้เวลานานเป็นปี แต่การรักษามะเร็งให้หายขาดต้องตรวจพบก้อนมะเร็งในระยะเริ่มต้น มะเร็งที่คลำไม่พบ สามารถตรวจพบได้ด้วยเครื่องแมมโมแกรมและสามารถรักษาได้ทันโดยอาจไม่ต้องตัดเต้านมทั้งเต้า













การเตรียมตัวสำหรับตรวจแมมโมแกรม

งดการทาเครื่องสำอาง หรือทาแป้งบริเวณต่ำกว่าคอลงมาและไม่ต้องเตรียมตัวอย่างอื่นใดเพิ่มเติม ผู้หญิงทุกคนควรได้รับตรวจเป็นพื้นฐานอย่างน้อย 1 ครั้ง หรือปีเว้นปี ในช่วงอายุ 35-40 ปี หลังหากอายุ 40 ปี ควรตรวจประจำทุกปี โดยเฉพาะผู้หญิงที่มีประวัติมะเร็งเต้านมในครอบครัวหรือญาติด้านมารดา อาจยิ่งต้องตรวจเร็วกว่าปกติ

ด้วยความปราถนาดีจาก โรงพยาบาลเมืองเลย ราม
สอบถามและนัดตรวจแมมโมแกรมได้ที่ แผนกผู้ป่วยนอก
โทร. 042-833 400 ต่อ 1300, 1301

เครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ 16 สไลซ์

CT Scan 16-Slices



โรงพยาบาลเมืองเลย ราม ได้เพิ่มศักยภาพการให้บริการด้วยการนำเข้าเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ความเร็วสูง ชนิดสร้างภาพได้ 16 ภาพต่อการหมุน 1 รอบ ด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย ซึ่งมีอุปกรณ์ในการรับสัญญาณภาพมากสุดถึง 32 แถวซึ่งมากกว่าแบบเดิมถึงเท่าตัว และมีระบบคอมพิวเตอร์ 2 ชุดแยกอิสระในการสั่งงานและสร้างภาพ จึงทำให้ได้ภาพที่รวดเร็ว ชัดเจน มีความแม่นยำสูงสามารถให้บริการตรวจได้ทุกส่วนของร่างกาย พร้อมโปรแกรมตรวจวินิจฉัย วิเคราะห์สาเหตุความผิดปกติต่างๆ

โปรแกรมตรวจวินิจฉัย

- ☑ การตรวจหาความผิดปกติของเส้นเลือดฝอยในสมอง โป่งพองแตกหรือตีบตัน
- ☑ การตรวจหัวใจและหลอดเลือดหัวใจ รวมถึงระบบหลอดเลือดทุกๆ ส่วนของร่างกาย
- ☑ การตรวจหาสาเหตุโรคเกี่ยวกับ ระบบโครงสร้างกระดูก และหมอนรองกระดูก ตรวจดูภาวะกระดูกสันหลังกดทับเส้นประสาท
- ☑ การตรวจหาสาเหตุด้วยการสร้างภาพแบบ 3 มิติ เห็นโพรงอวัยวะภายในลำไส้ หลอดลม หรืออวัยวะภายในช่องท้องและทรวงอก





การตรวจด้วยเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ที่มีประสิทธิภาพสูงของทางโรงพยาบาล นอกจากจะช่วยให้การตรวจวินิจฉัยถูกต้องและรวดเร็วแล้ว ผู้ป่วยยังปลอดภัยจากการรับรังสีในปริมาณที่น้อย และไม่ต้องกลั้นหายใจเป็นเวลานาน เนื่องจากการตรวจจะใช้เวลาสั้นมาก จึงสามารถให้บริการแก่เด็ก หรือผู้ป่วยที่ไม่ให้ความร่วมมือได้

แนะนำแพทย์ใหม่

โรงพยาบาลเมืองเลย ราม



นายแพทย์รัชต์พงษ์ จรสัมฤทธิ์

แพทย์ประจำสาขาอายุรกรรม

อายุรกรรม (Internal medicine)

เป็นสาขาหนึ่งของการแพทย์เฉพาะทางเกี่ยวกับการป้องกัน การวินิจฉัย การรักษาโรคและความผิดปกติในร่างกายผู้ใหญ่ ซึ่งเรียกแพทย์ที่ศึกษามาเฉพาะทางอายุรกรรมนี้ว่า อายุรแพทย์ (Internists)

นายแพทย์รัชต์พงษ์ จรสัมฤทธิ์ อายุรแพทย์ประจำโรงพยาบาลเมืองเลย ราม จบการศึกษาแพทยศาสตร์บัณฑิต จากมหาวิทยาลัยขอนแก่น ผ่านการสอบเพื่อวุฒิบัตรแสดงความรู้ความสามารถในการประกอบวิชาชีพเวชกรรม สาขาอายุรกรรมจากโรงพยาบาลราชวิถี

ให้บริการตรวจวินิจฉัยและรักษาโรค ภาวะหัวใจวาย ภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน การตรวจอัลตราซาวด์หัวใจ โลหิตเป็นพิษ ความดันโลหิตสูงวิกฤต เลือดเป็นกรดจากเบาหวาน ไตและตับวายอย่างเฉียบพลัน หอบ หืด ที่ดื้อต่อการรักษา

ทัศนคติ

ทำงานอย่างมีความสุข และดูแลเอาใจใส่ผู้ป่วย ให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาที่ดีที่สุด

วันเวลาออกตรวจ

วันจันทร์ - เสาร์ เวลา 08.00 – 17.00 น.
วันอาทิตย์ (กรุณาโทรนัดหมาย)

คุณ...

ตรวจสุขภาพหรือยัง...?

คนเราก็เหมือนรถยนต์ ขับไปได้สัก 10,000 กิโลเมตร ก็ต้องเข้าศูนย์เช็คสภาพ เพื่อดูว่ามีอะไรสึกหรอ ต้องซ่อมแซมหรือเปลี่ยนอะไหล่ ก่อนที่เครื่องยนต์จะเสียหาย หรือใช้การไม่ได้เกิดอันตรายระหว่างการเดินทาง

ตรวจสุขภาพเพื่ออะไร...?

การตรวจสุขภาพ...เป็นการตรวจโดยแพทย์เพื่อให้ทราบว่าร่างกายมีความผิดปกติอะไรบ้าง ในขณะที่ตัวเราเองอาจไม่มีอาการอะไรเลย หากไม่ตรวจสุขภาพก็อาจไม่ทราบได้ และกว่าจะรู้ตัวก็ต่อเมื่อมีอาการป่วยขึ้นมา หรือโรคลุกลามจนยากที่จะรักษาให้หายขาดได้หรือเยียวยาแล้วก็อาจไม่ปกติเหมือนเดิม การตรวจเช็คสุขภาพอย่างสม่ำเสมอเป็นการค้นหาความเสี่ยง และเมื่อเราทราบก็จะสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเอง หรือทำการดูแลรักษาตัวเองตั้งแต่เนิ่นๆ เพื่อให้หายจากโรคหรือทำให้ความผิดปกตินั้นเบาบางลง



เตรียมตัวตรวจสุขภาพอย่างไร...?

ควรนอนหลับ พักผ่อนให้เพียงพอ ในคืนวันก่อนตรวจ อย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง กรุณางดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และคาเฟอีนในคืนวันก่อนตรวจ

ควรสวมเสื้อแขนสั้น หรือ หากเป็นแขนยาวควรพับแขนเสื้อได้สะดวก ไม่รัดแน่น เพื่อความสะดวกในการวัดความดันโลหิตและการเจาะเลือด

การเจาะเลือด ตรวจน้ำตาลและไขมันในเลือด ควรงดน้ำและอาหารก่อนเวลาเจาะเลือด 10-12 ชั่วโมง

หลังการเจาะเลือด ควรกดบริเวณถูกเจาะเลือด 5 นาที ไม่คลึงหรือนวดบริเวณที่เจาะเพราะอาจทำให้เส้นเลือดใต้ผิวหนังบริเวณที่ถูกเจาะเป็นรอยช้ำ หากเกิดรอยช้ำจะหายเองใน 1-2 สัปดาห์

สุภาพสตรีที่ต้องการตรวจภายใน ควรสวมกระโปรงและควรตรวจก่อนหรือหลังการมีประจำเดือน 7-10 วัน รวมทั้งงดการสอดยา เหน็บยาหรือสวนล้างช่องคลอดก่อนมาตรวจ

เมื่อต้องเอ็กซเรย์ กรุณาถอดเครื่องประดับที่เป็นโลหะ ถอดเสื้อชั้นใน และแจ้งงดเอ็กซเรย์หากคุณอยู่ในระหว่างการตั้งครรภ์





การตรวจปัสสาวะ ควรถ่ายปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไปก่อน และเก็บปัสสาวะในช่วงกลางปริมาณ 1 ใน 3 ของภาชนะ และงดเก็บปัสสาวะตรวจในช่วงมีประจำเดือน เพื่อหลีกเลี่ยงการปนเปื้อนโดยอาจมีการแปลผลผิดได้

การตรวจอุจจาระ ควรเก็บใส่ภาชนะที่เตรียมให้ในขนาดเท่านิ้วก้อย และส่งตรวจภายใน 1 ชั่วโมง โดยไม่ใช้กระดาษชำระห่อก้อนอุจจาระ

การตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบน ควรงดน้ำ และอาหารก่อนตรวจ 6 ชั่วโมง หากเป็นการตรวจช่องท้องส่วนล่างหรือมดลูก เจ้าหน้าที่รังสีจะแนะนำให้ดื่มน้ำมากๆ ก่อนตรวจและกลั้นปัสสาวะไว้ เพื่อช่วยให้รังสีแพทย์สามารถเห็นรายละเอียดภาพชัดเจนยิ่งขึ้น

การตรวจลำไส้ใหญ่ ควรรับประทานอาหารอ่อนกากน้อย เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม ไข่ เนื้อปลา น้ำเต้าหู้ และงดรับประทานผัก ผลไม้ ก่อนตรวจ 2 วัน นอกจากนี้เจ้าหน้าที่รังสีจะแนะนำการรับประทานยาระบายหลังอาหารเย็นหรือก่อนนอนคืนวันก่อนตรวจ

การตรวจสมรรถภาพหัวใจ ควรสวมเสื้อผ้าที่สบาย และเตรียมรองเท้าผ้าใบหรือรองเท้าที่สามารถสวมเดินเร็วๆ หรือปั่นจักรยานได้สะดวก

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม
การตรวจสุขภาพ
โทร. 042-833400 ต่อ 3302

โปรแกรมตรวจสุขภาพ
โรงพยาบาลเมืองเลย ราม

รายการตรวจ

รายการตรวจ	1	2	3	4	5
ตรวจร่างกายโดยแพทย์ (PE)	●	●	●	●	●
ตรวจหาความผิดปกติของเม็ดเลือด (CBC)	●	●	●	●	●
ตรวจโรคเบาหวาน (FBS)	●	●	●	●	●
ตรวจการทำงานของไต (BUN)	●	●	●	●	●
ตรวจการทำงานของไต (Creatinine)	●	●	●	●	●
ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol)	●	●	●	●	●
ตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglyceride)	●	●	●	●	●
ตรวจระดับไขมันในเลือด (HDL)	●	●	●	●	●
ตรวจระดับไขมันในเลือด (LDL)		●	●	●	●
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	●	●	●	●	●
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	●	●	●	●	●
ตรวจการทำงานของตับ (ALK)	●	●	●	●	●
ตรวจปัสสาวะ (UA)	●	●	●	●	●
ตรวจเอกซเรย์ปอดและทรวงอก (Chest X-ray)	●	●	●	●	●
ตรวจหาโรคเก๊าท์ (Uric Acid)		●	●	●	●
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)		●	●	●	●
ตรวจสมรรถภาพการไหลเวียนโลหิต (ABI)		●	●	●	●
ตรวจหาไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag)		●	●		
ตรวจหาภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี (Anti - HBs)		●	●		
ตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)			●		
ตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งตับ (AFP)			●	●	●
ตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งลำไส้ (CEA)			●	●	●
ตรวจหามะเร็งเต้านม (Mammogram)				●	●
ตรวจมะเร็งปากมดลูก+เชื้อไวรัสเอชพีวี (Thin Prep + HPV)					●

● โปรแกรมตรวจสุขภาพพื้นฐาน 1
สำหรับอายุต่ำกว่า 30 ปี ราคาเหมาจ่าย 1,600 บาท

● โปรแกรมตรวจสุขภาพพื้นฐาน 2
สำหรับอายุระหว่าง 30-45 ปี ราคาเหมาจ่าย 2,800 บาท

● โปรแกรมตรวจสุขภาพพรีเมี่ยมชาย
สำหรับผู้ชายอายุ 45 ปีขึ้นไป ราคาเหมาจ่าย 4,400 บาท

● โปรแกรมตรวจสุขภาพพรีเมี่ยมหญิง 1
สำหรับผู้หญิงอายุ 45 ปีขึ้นไป ราคาเหมาจ่าย 4,900 บาท

● โปรแกรมตรวจสุขภาพพรีเมี่ยมหญิง 2
สำหรับผู้หญิงอายุ 45 ปีขึ้นไป ราคาเหมาจ่าย 7,200 บาท

ตั้งแต่วันนี้ ถึง 31 ธันวาคม 2559



เมื่อต้องนอน...

โรงพยาบาล

เมื่อแพทย์ให้การวินิจฉัยและลงความเห็นว่าท่านมีความจำเป็นที่ต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาล ทางโรงพยาบาลมีบริการและคำแนะนำดังนี้

• **การใช้สิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาล**

โรงพยาบาลเมืองเลย ราม มีบริการให้คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้สิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาล โดยให้ท่านแจ้งยืนยันการใช้สิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาล เช่น ยื่นบัตรประกันชีวิต บัตรประจำตัวพนักงานบริษัทหรือใบส่งตัวจากบริษัท ตั้งแต่วันแรกที่เข้าพักในโรงพยาบาล เพื่อตรวจสอบสิทธิในการรักษาและจัดเตรียมเอกสารประกอบการเบิกให้ท่านได้ถูกต้องและครบถ้วนก่อนกลับบ้าน และเป็นไปตามเงื่อนไขสัญญาของบริษัทที่กำหนดไว้

ทั้งนี้ท่านจะได้รับการเยี่ยมจากเจ้าหน้าที่เพื่อสอบถามข้อมูลและแนะนำเกี่ยวกับการใช้สิทธิ์ อีกครั้งในวันถัดไป

• **ในห้องผู้ป่วยทุกห้อง** มีการติดตั้งระบบท่อออกซิเจนไว้เตรียมพร้อมสำหรับผู้ป่วยฉุกเฉิน และเพื่อป้องกันอุบัติเหตุเพลิงไหม้ กรุณางดสูบบุหรี่และงดการประกอบอาหารภายในห้องผู้ป่วย

• **หากผู้ป่วยต้องการออกไปธุระนอกโรงพยาบาล** ขอให้ท่านแจ้งพยาบาลประจำชั้นทราบ ทั้งนี้ก่อนออกไปทำธุระนอกโรงพยาบาล ท่านต้องได้รับอนุญาตจากแพทย์เจ้าของไข้

• **สิ่งของมีค่าที่ผู้ป่วยนำติดตัวมาโรงพยาบาล** กรุณาฝากไว้ที่ญาติหรือนำกลับบ้าน โรงพยาบาลไม่สามารถรับผิดชอบได้หากเกิดการสูญหาย แต่หากมีความจำเป็นสามารถฝากไว้ที่แผนกการเงินของโรงพยาบาลได้

ห้องพักสำหรับผู้ป่วยโรงพยาบาลเมืองเลย ราม



ห้อง VIP



ห้องพักพิเศษเดี่ยว

สอบถามรายละเอียดห้องพักเพิ่มเติมได้ที่แผนกลูกค้าสัมพันธ์และการตลาด
โทร. 042-833 400 ต่อ 3302

แพทย์นอกเวลา
โรงพยาบาลเมืองเลย ราม

สอบถามและนัดพบแพทย์
ได้ที่ โทร. 042-833400 ต่อ 1300, 1301
หรือ 081-9643308

อายุรแพทย์



ศัลยแพทย์กระดูกและข้อ



ศัลยแพทย์ระบบทางเดินปัสสาวะ



รังสีแพทย์



แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป



จักษุแพทย์



สูติ-นรีแพทย์



กุมารแพทย์



ศัลยแพทย์ทั่วไป



เจ็บป่วย
เลือกโรคไม่ได้

แต่คุณเลือกใช้สิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาลได้
แม้เป็น**โรงพยาบาลเอกชน** อาทิเช่น..

- สิทธิ พรบ. ผู้ประสบภัยจากรถ
- สิทธิประกันอุบัติเหตุรายบุคคล / ประกันอุบัติเหตุกลุ่ม
- สิทธิประกันสุขภาพรายบุคคล / ประกันสุขภาพกลุ่ม
- สิทธิจากใบส่งตัวของบริษัทคู่สัญญาของ รพ.
- สิทธิประกันกลุ่มนักเรียน นักศึกษา
- สิทธิการเบิกกองทุนเงินทดแทน



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม
ได้ที่ แผนกลูกค้าสัมพันธ์และการตลาด
โทร. 042-833 400 ต่อ 3302

ฉุกเฉิน เรียกรถพยาบาล
042-832 520 24 ชั่วโมง

โรงพยาบาลเมืองเลย ราม
E-mail : loeiram@yahoo.com
546 หมู่ 1 ถนนมลิวรรณ ต.นาอาน อ.เมืองเลย จ.เลย 42000
โทรศัพท์ 042-833 400 โทรสาร 042-832 522
Facebook : MuangLoei Ram Club